

家族
みんなで

歯みがき 習慣

楽しく!

安全に!

歯みがきは
口の中のお掃除だけでなく

健康な体や心を育てます。

1 むし歯や歯周病の
原因となるプラークを
取り除いて
お口の病気を予防

2 自分で
歯ブラシを使うことで、
子どもたちの
体性感覚を育む

3 親子みんなの
スキンシップと
コミュニケーションの
時間

— 子どもたちの
笑顔とともに —



公益社団法人

日本小児歯科学会

www.jspd.or.jp

